

MENIUL ZILEI

PAȘTE 20.04.2025

| Regim | |
|-------------------------------|--|
| <u>Diaree</u> | |
| Dimineata: | Orez fiert, morcov fiert, ceai menta, pesmet 250 g, 150 g, 400 ml, 100 g (gluten) |
| Pranz: | Zeama de orez si morcov, 250 ml Orez fiert, sote de morcov, paine 250 g, 150 g |
| Seara: | Ceai de menta, morcov fiert, pesmet 400 ml, 250 gr, 150 gr (alergeni: gluten) |
| <u>Hiposodat:</u> | |
| Dimineata: | Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval, eugenia, ou rosu 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 24 g (alergeni: lapte, gluten, alune) |
| Pranz: | Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Fasole verde cu pulpa pasare, paine, mar, cozonac 250 g, 100 g, 250 g, 200 g, 100 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne pasare, fasole verde) |
| Seara: | Papricas de cartofi cu carne de pasare 250 g, 100 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare) |
| <u>Colita, Crutare</u> | |
| Dimineata: | Ceai, unt, branza proaspata, cascaval, sunca, ou rosu 400 ml, 10 g, 30 g, 40 g, 40 g |
| Pranz: | Supa de legume cu fidea, 250ml (alergeni: telina, gluten) Sote morcovi cu rasol pulpa pasare, paine, cozonac 250 g, 100 g, 250 g, 100 g (produs congelat: carne pasare) |
| Seara: | Papricas de cartofi cu carne de pasare 250 g, 100 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare) |
| <u>Comun:</u> | |
| Dimineata: | Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval, eugenia, ou rosu 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 24 g (alergeni: lapte, gluten, alune) |
| Pranz: | Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Sarmalute traditionale cu mamaliguta, cozonac 130g, 200 g, 100 g (produs congelat: carne porc) |
| Seara: | Papricas de cartofi cu carne de pasare 250 g, 100 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare) |
| <u>Psihici:</u> | |
| Dimineata: | Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval, eugenia, 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 24 g (alergeni: lapte, gluten, alune) |
| Gustare 10: | laurt, 100 g (alergeni: lapte) |
| Pranz: | Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Sarmalute traditionale cu mamaliguta, cozonac 130g, 200 g, 100 g (produs congelat: carne porc) |
| Gustare 16: | Mar, 200 g |
| Seara: | Papricas de cartofi cu carne de pasare 250 g, 150 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare) |
| <u>Copii 1-3 ani:</u> | |
| Dimineata: | Lapte, unt, ou rosu, biscuiti, 250 ml, 10 g, 1 buc, 50 g (alergeni: lapte, gluten) |
| Gustare 10: | laurt, 100 g (alergeni: lapte) |
| Pranz: | Supa de legume cu fidea, 250 ml (alergeni: telina, gluten) Fasole verde cu piept de pasare, paine, cozonac 250 g, 100 g, 250 g, 100 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: fasole verde, carne pasare) |
| Gustare 16: | Compot, 200g |
| Seara: | Papricas de cartofi cu carne de pasare 250 g, 100 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare) |

| | |
|---|--|
| <u>Copii 3-16 ani:</u> | |
| Dimineata: | Lapte proaspat, unt, ou rosu, biscuiti, cascaval 250 ml, 10 g, 1 buc, 50 g, 40 g |
| Gustare 10: | Iaurt, 100 g (alergeni): lapte |
| Pranz: | Supa de legume cu fidea, 250 ml (alergeni: telina, gluten) Fasole verde cu piept de pasare, paine, cozonac 250 g, 100 g, 250 g, 100 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: fasole verde, carne pasare) |
| Gustare 16: | Compot, 200g |
| Seara: | Papricas de cartofi cu carne de pasare 250 g, 100 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare) |
| <u>Diabet 1250kcal fara insulina</u> | |
| Dimineata: | Ceai, unt, sunca, cascaval, ou rosu, castravete 400 ml, 20 g, 40 g, 40 g, 1 buc, 50 g (alergeni: lapte, ou) |
| Gustare 10: | Iaurt, 100 g (alergeni: lapte) |
| Pranz: | Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Sarmalute traditionale cu mamaliguta, portocala 130g, 200 g, 200 g (produs congelat: carne porc) |
| Gustare 16: | Mar, 200 g |
| Seara: | Papricas de cartofi cu carne de pasare 250 g, 150 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare) |
| <u>Diabet 1550kcal cu insulina</u> | |
| Dimineata: | Ceai, unt, sunca, cascaval, ou rosu, castravete 400 ml, 20 g, 40 g, 40 g, 1 buc, 50 g (alergeni: lapte, ou) |
| Gustare 10: | Iaurt, 100 g (alergeni: lapte) |
| Pranz: | Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Sarmalute traditionale cu mamaliguta, portocala 130g, 200 g, 200 g (produs congelat: carne porc) |
| Gustare 16: | Mar, 200 g |
| Seara: | Papricas de cartofi cu carne de pasare 250 g, 150 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare) |
| <u>Hemodializa:</u> | |
| Dimineata: | Sandwich cu sunca si cascaval, iaurt, unt, mar, eugenia, cozonac 100 g, 40 g, 40 g, 10 g, 100 g, 200 g, 25 g, 100 g (alergeni: gluten, lapte, telina, arahide) |
| <u>Medici de garda</u> | |
| Dimineata: | Ceai cu lamaie, unt, salam de Sibiu, cascaval, ou rosu 400 ml, 10 g, 40 g, 40 g, 1 buc |
| Gustare 10: | Iaurt cu cereale, 125 g (alergeni: lapte) |
| Pranz: | Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Sarmalute traditionale cu mamaliguta, cozonac 130g, 200 g, 100 g (produs congelat: carne porc) |
| Gustare 16: | Mar, 200 gr |
| Seara: | Musaca de cartofi cu carne de pasare, 250 g, 150 g (alergeni: lapte) (produs congelat: carne pasare) |
| <u>Arsi.Hiv.Supralim</u> | |
| Dimineata: | Ceai cu lamaie, unt, sunca, cascaval, ou rosu 400 ml, 20 g, 40 g, 40 g, 1 buc |
| Gustare 10: | Iaurt, 100 g (alergeni: lapte) |
| Pranz: | Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Sarmalute traditionale cu mamaliguta, cozonac 130g, 200 g, 100 g (produs congelat: carne porc) |
| Gustare 16: | Mar, 200 gr |
| Seara: | Papricas de cartofi cu carne de pasare 250 g, 150 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare) |

| | |
|-------------------------------------|---|
| <u>Lauza:</u> | |
| Dimineata: | laurt, unt, gem, cascaval, eugenia, ou rosu 150 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 24 g, 1 buc (alergeni: lapte, gluten, alune) |
| Gustare 10: | laurt, 100 g (alergeni: lapte) |
| Pranz: | Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Fasole verde cu pulpa de pasare la cuptor, paine, cozonac 250 g, 150 g, 250 g, 100 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne pasare, fasole verde) |
| Gustare 16: | Compot mere, 200 g |
| Seara: | Papricas de cartofi cu carne de pasare 250 g, 150 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare) |
| <u>Special esofag</u> | |
| Dimineata: | laurt, zahar, ou, ulei, biscuiti 200 g, 30 g, 2 buc, 100 g, 30 ml |
| Pranz: | Supa strecurata, bulion de carne, piure de legume 250 ml, 150 g, 200 g (alergeni: lapte, ou, gluten) (produs congelat: carne pasare) |
| Seara: | Supa strecurata, bulion de carne, piure cartofi 250 ml, 150 g, 200 g |
| <u>Special terapie</u> | |
| Dimineata: | laurt, zahar, ou, ulei, biscuiti 200 g, 30 g, 2 buc, 100 g, 30 ml |
| Pranz: | Supa strecurata, bulion de carne, piure de legume 250 ml, 150 g, 200 g (alergeni: lapte, ou, gluten) (produs congelat: carne pasare) |
| Seara: | Supa strecurata, bulion de carne, piure cartofi 250 ml, 150 g, 200 g |
| <u>Arsi grav:</u> | |
| Dimineata | laurt, branza de vaci, sunca presata, ou fiert 100 g, 100 g, 100 g, 1 buc (alergeni: lapte, ou) |
| Pranz: | Supa crema de morcov cu pulpa de pasare 200 g, 150 g Piure de cartofi cu telina si piept de pasare 250 g, 100 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare) |
| Cina: | Piure de cartofi cu ficatei de pasare 250 g, 150 g (produs congelat: ficat pasare) Budinca de gris cu lapte, banana 200 g, 200 g (alergeni: lapte) |
| <u>Hipoproteic</u> | |
| Dimineata: | Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval, eugenia, ou rosu 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 25 g (alergeni: lapte, gluten, alune) |
| Pranz: | Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Sarmalute traditionale cu mamaliguta, cozonac 130g, 200 g, 100 g (produs congelat: carne porc) |
| Seara: | Papricas de cartofi, ceai 300 g, 250 ml (alergeni: telina) |
| <u>Religios</u> | |
| Dimineata: | Ceai, pasta vegetala, gem, castravete, eugenia, ou rosu 400 ml, 30 g, 20g, 40g, 25g (alergeni: gluten, alune) |
| Pranz: | Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Sote fasole verde, paine, cozonac, mar, 300 g, 250 g, 100 g, 200 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: fasole verde) |
| Seara: | Papricas de cartofi, ceai 300 g, 250ml (alergeni: telina) |
| <u>Intoleranta lactoza::</u> | |
| Dimineata: | Ceai cu lamaie, sunca, gem, castravete, ou rosu 400 ml, 40 g, 20 g, 50 g, 1 buc (alergeni: gluten, alune) |
| Pranz: | Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Sarmalute traditionale cu mamaliguta, portocala 130g, 200 g, 200 g (produs congelat: carne porc) |
| Seara: | Papricas de cartofi si carne de pasare la cuptor 250 g, 100 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare) |

| | |
|-----------------------------------|--|
| <u>Intoleranta gluten:</u> | |
| Dimineata: | Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval, sunca, ou rosu 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 40 g (alergeni: lapte) |
| Pranz: | Ciorba de legume, 250ml (alergeni: telina) Sarmalute traditionale cu mamaliguta, portocala 130g, 200 g, 200 g (produs congelat: carne porc) |
| Seara: | Papricas de cartofi cu carne de pasare la cuptor 250 g, 100 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare) |
| <u>Insotitori:</u> | |
| Dimineata: | Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval, eugenia, ou rosu 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 24 g (alergeni: lapte, gluten, alune) |
| Pranz: | Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Sarmalute traditionale cu mamaliguta, cozonac 130g, 200 g, 100 g (produs congelat: carne porc) |
| Cina: | Papricas de cartofi cu carne de pasare 250 g, 100 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare) |
| <u>Vegetarian</u> | |
| Dimineata: | Ceai cu lamaie, pasta vegetala, gem, castravete, eugenia, 400 ml, 30 g, 20g, 40g, 25g (alergeni: gluten, alune) |
| Pranz: | Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Sote fasole verde, paine, mar, cozonac 300 g, 250 g, 200 g, 100 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: fasole verde) |
| Seara: | Papricas de cartofi, ceai 300 g, 250ml (alergeni: telina) |

